

„INDOOR“ MOKYMO PROGRAMA

„Motyvuojantis bendravimas ir bendradarbiavimas“ 5 dienų paskaitų ciklas.

- Mokomės kurti bendrą viziją, tyrinėti ir reflektuoti, mokytis kartu ir vieni iš kitų, mąstyti sistemingai.
- Pagrindinis dėmesys skiriamas motyvuojančiai komunikacijai ir bendradarbiavimui, pasirengimui priimti kasdienes pokyčius ir valdyti save įvairiose emociškai sudėtingose situacijose, išlaikyti vidinę pusiausvyrą, ugdyti savigarbą, profesionaliai atlikti savo darbą, puoselėti organizacijos vertybes, kurti veiksmingą komunikaciją už organizacijos ribų.
- Stresas ir perdegimas – kaip to išvengti?
- Mąstymo klaidos, kurios daro įtaką nepasitikėjimui, kylančioms konfliktams ir pykčio protrūkiams.
- Konfliktai ir jų įveikimas.

„Mokymasis eksperimentuojant“ – 5 dienų seminarų ciklas.

- Mokymas grindžiamas eksperimentinio, problemų sprendimo mokymo idėja. Tai švietimas, mokymas, aplinkinio pasaulio pažinimas per tam tikrus eksperimentus, bandymus, tyrimus, kūrybines veiklas ir pan.

„Psichosocialiniai veiksniai ir psichinės sveikatos svarba dirbančiam žmogui“ 3 dienų paskaitų serija.

- Psichinė sveikata ir jos svarba darbe.
- Stresą sukeliančios priežastys darbe.
- Streso pasekmės ir kaina.
- Profesinis išsekimas ir jo prevencija.

- Psichologinio atsparumo ir bendrųjų psichosocialinių kompetencijų ugdymas.
- Parama kolegoms.
- Identifikavimas ir paramos valdymas.
- Sveiki ir pavojingi santykiai darbo vietoje.

„Įvaizdžio galia“ (stylisto paslaugos) – 5 dienų paskaitų ir praktinių užsiėmimų ciklas.

- Įvaizdžio kūrimo seminarai derinami su stylisto paslaugomis.
- Nemokamos makiažo paslaugos (kirpyklo paslaugos stiliaus kūrimui)
- Drabužių stylisto paslaugos (1 individualus aprangos komplektas).